

Reiki.

Reiki behandeling volgens Usui systeem. Reiki is de Japanse naam voor universele levensenergie. De energie stroomt via de handen van de gever in het lichaam van de ontvanger en zoekt zijn weg daar waar het nodig is. Zodoende vindt heling plaats bij pijnen, stress, spanning, etc. Reiki is goed voor alles wat leeft. Reiki stroomt naarmate uw behoefte en werkt sterk balancerend. Terra Mater biedt u tevens de mogelijkheid een Reiki cursus te volgen.

Tip: Ook verkrijgbaar “een Terra Mater cadeaubon voor Reiki”

Usui Reiki is genezen door energie overbrenging. Reiki is een oeroude geneeswijze. Professor/Dokter Mikao Usui herontdekte de methode waarop de universele energie stroom weer vrijgemaakt kan worden. Om het vervolgens te gebruiken als genezende energie. Reiki wordt persoonlijk door een Reiki Master aan u doorgegeven, door middel van vier initiaties (ook wel inwijdingen genoemd). De vernieuwde afstemming op de universele levenskracht haalt blokkades bij u weg, die de energiestroom belemmeren zodat u onbepert van de universele levensenergie gebruik kan maken. De inwijding maakt dat er als het ware een schoon kanaal in u zelf ontstaat, zodat Reiki krachtig door u heen kan stromen. Reiki is voornamelijk bedoelt voor u zelf en eventueel voor anderen.

De werking van Reiki.

Reiki is harmonie en brengt als zodanig datgene wat nodig wat niet in evenwicht is, zowel op lichamelijk, emotioneel, mentaal en spiritueel niveau, weer in balans. De werking van Reiki raakt u op alle niveau van uw bestaan. Wanneer u Reiki in uw leven binnenlaat leert u uzelf beter kennen. U wordt zich meer bewust van spanningen in uw lichaam en u leert diepe ontspanning ervaren. Onverwerkte ervaringen en emotionele pijnen, die in uw lichaam zijn opgeslagen, kunnen door de liefdevolle ondersteuning van Reiki in uw eigen tempo verwerkt worden. Reiki leert u tevens gebruik te maken van uw aangeboren inzicht en te vertrouwen op uw eigen kracht. Het is eveneens een uitstekend huis, tuin en keuken middel, altijd bij de hand en te gebruiken in alle situaties. In plaats van een pleister kunt u Reiki gebruiken.

Reiki Cursussen .

Een cursus kan individueel of in groepsverband gegeven worden. Tijdens de cursus krijgt u vier inwijdingen. Er wordt geoefend met de handposities en hoe u uzelf en een ander Reiki kunt geven. Dit is de inhoud van Reiki 1 en wordt in 2 á 3 dagdelen gegeven. Dit kan ook op avonden.

Reiki 2 wordt ook op 2 avonden cq. 1 dag gegeven en is een verdieping van de eerste graad. De energie waarmee u werkt wordt veel sterker. Een geweldig fijne ervaring. Dit komt mede door de symbolen die u nu krijgt en mag leren. Hiermee kunt u op het mentale vlak en op afstand werken. Indien gewenst volgt Reiki 3 of de Mastergraad. Dit is een heel ander niveau. U zal merken dat er na de inwijdingen veel “in werking” is gezet, daarom zit er meestal een grotere tijdsruimte tussen Reiki 2 en 3 en/of tussen 3a en 3b. De wens om Master te worden voelt u echt van binnen uit. Reiki 3a is de Mastergraad zonder symbool, dat wil zeggen dat u nu geen andere mensen een cursus kan aanbieden. Dat kan wel als u ook Reiki 3b met inwijding symbool leert. Er volgen desgewenst 2 “terugkom” avonden voor eventuele

oefeningen en gesprek. Ook komen mensen regelmatig bijeen om elkaar een behandeling te geven en ervaringen uit te wisselen.