

Pyscho- Energetische Therapie.

Dit is een therapie die de energie van lichaam, geest en ziel weer in balans brengt. Psycho = lichaamsenergie. Balans is te verkrijgen door in het energie-veld de aura (denk aan het verstrooide licht dat u om een kaarsvlam ziet) en chakra's (dit zijn energie opname punten) te reinigen en eventueel te versterken. Een belangrijk onderdeel van deze therapie is counselen, visualiseren, een psychische reading, healing en T.I. Dit is een methode waarmee ik helderheid weet te scheppen in uw gedachten en gevoelens, waardoor u uw eigen beslissingen of veranderingen in uw leven kunt doorvoeren. Ideeën gedachten en gevoelens die normaal door uzelf worden afgekeurd kunnen binnen de privacy van de therapie worden uitgesproken. Dit lukt niet alleen op, het kan ook klachten verhelpen.

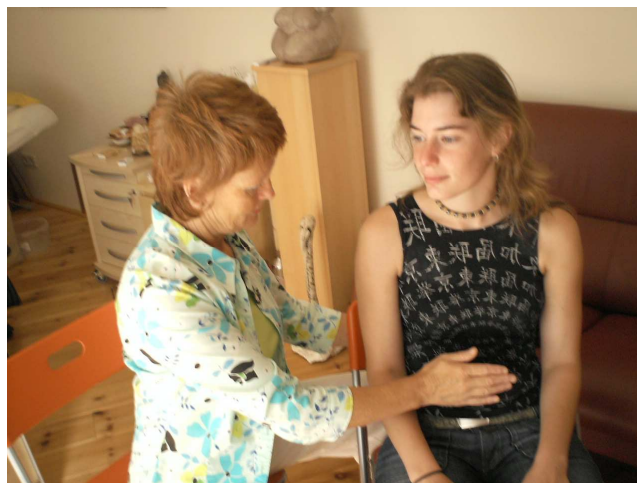
Onderdelen zijn: Psychische Reading, Healing, Toegepaste Imaginatie, Visualisatie, Counselen.

Alles in de mens is verbonden met elkaar. Hoe u voelt en denkt heeft een effect op uw lichaam en andersom.

Wanneer dit niet in balans is ontstaan blokkades en kunt u lichamelijke en emotionele klachten krijgen.

Psychische Reading en Healing.

Balans is te verkrijgen door het energieveld. De aura, en de chakra's af te tasten, te reinigen en eventueel te versterken en heel maken. De aura is het energieveld om ons heen dat alleen waargenomen kan worden met speciale apparatuur of door helderziendheid. De aura is ook een spiegel van ons innerlijk zijn. Afhankelijk van onze geestesgesteldheid kan onze aura groter of kleiner zijn, ijler of compacter etc. De aura is ook gevoelig voor omgevingsfactoren. De chakra's zijn energieopname punten in ons lichaam en in de aura die weer in verbinding staan met de organen. Bij een healing wordt meestal niet gesproken.



Toegepaste Imaginatie / Visualisatie.

Imaginieren is even natuurlijk als denken in woorden. Het is de eerste taal van een kind en sommige creatieve en succesvolle mensen hebben hier gebruik van gemaakt. Visualiseren is het denken in beelden, Het is de kracht om ons voorstellingsvermogen als werkwijze te gebruiken om processen bewust te maken. Visualiseren helpt u om doelen helder te krijgen en te realiseren. Het helpt u om

oude patronen visueel te herkennen en om te zetten in nieuwe eigen denkbeelden. Door bewust het beeld te gebruiken kan men op een ander niveau waar nemen dan uitsluitend het rationele denken.

Met deze techniek komen we weer bij onze innerlijke rust, kunnen oud zeer genezen, relaties met andere verbeteren, gezond worden en blijven in contact komen met uw innerlijke zelf.

Visualiseren is multi-dimensionaal, het heeft het vermogen in zich om fysieke gewaarwording op te roepen. Deze worden veroorzaakt door emotie, het gevoel dat verbonden is met een denkbeeld.

Met behulp van onze natuurlijke verbeeldingskracht kunnen we samen de innerlijke processen bewust maken. We kunnen oude patronen herkennen en omzetten in nieuwe denkbeelden.

Daardoor kunnen we de doelen weer helder krijgen en realiseren. De kracht van visualiseren maakt het mogelijk zelfgenezing te bewerkstelligen. Het bevordert heelwording van het lichaam, ziel en geest.

Er komt een groei proces op gang. - Het gevoel van onze oorspronkelijke eenheid. - Groeien is het verruimen van de innerlijke horizon. Het weer eigenlijk maken van gevoelens, ervaringen en delen van onszelf waarmee we op een of andere manier het contact verloren zijn. Een geleidelijk proces van grenzen verkennen en verleggen. Meer ruimte voor uzelf gaan innemen. Groeien is ook spontaner, echter worden, minder afhankelijk van de mening van anderen. De vrijheid ervaren om te kiezen, u te uiten op een manier zoals u dat wilt en niet op een manier waarop dat geleerd is. Onderzoeken of bepaalde levenspatronen voor of tegen u werken. Zodat u die kunt gaan veranderen. Als ze vóór u werken geven ze energie en zelf vertrouwen.

Counselen.

Gesprekken geven gebeurtenissen een naam, waardoor helderheid kan ontstaan in gedachten en gevoelens. Vervolgens kunnen onbegrepen situaties en gevoelens een plaats krijgen en conflicten opgelost worden. Uw eigen beslissingen of veranderingen kunt u desgewenst in uw leven doorvoeren.

Tijdens het counselen gaan we een dialoog aan met uw volwassen ik, uw jonger zelf, uw innerlijke kind, met dat wat op dit moment naar voren komt. De ingesloten overtuigingen bekijken. Waar komen ze vandaan, wil ik ze veranderen? Accepteren van de huidige situatie zonder oordeel, bewust zijn van uw gedrag, opnieuw herkennen wat uw behoeften zijn.

Ideeën, gedachten en gevoelens die normaal door uzelf worden afgekeurd kunnen binnen de privacy van de therapie worden uitgesproken. Dit lukt niet alleen maar op, het kan ook klachten verhelpen.

Een onvoorwaardelijke acceptatie van alles wat er gebeurd is een voorwaarde voor iedere therapie. U bepaalt wat u wilt doen en de verantwoordelijkheid ligt bij uzelf, ik dien als aangever en ondersteuner.