

## **Leren Afschermen.**

Er zijn veel mensen die last hebben van energie van andere mensen. Dat uit zich vaak doordat er vermoeidheid optreedt, tijdens of nadat er contact geweest is met anderen. Ook worden er ineens sensaties van hoofdpijn en of andere pijnen ervaren, u voelt zich mat. Vaak heeft u dan de energie van die andere opgepikt. Die andere ander voelt zich weer kwik en fit, heeft uw energie overgenomen. Er zijn een aantal technieken en oefeningen welke er voor kunnen zorgen dat u van bovengenoemde negatieve energie geen last meer heeft. In de praktijk van Terra Mater kan ik samen met u deze oefeningen doen. Energieën afschermen is er een onderdeel van.

Vanaf 2008 geef ik hier workshops in. Iedere keer in een klein groepje.

Het voordeel hiervan is, dat we sámen een aantal oefeningen doen, u kunt de technieken meteen in de praktijk toepassen en zo meteen ervaren dat het werkt!

Iedere keer weer zijn het heel gezellige bijeenkomsten. U kan dit ook samen met een aantal vrienden of vriendinnen doen. Deelname: 4 tot 5 personen.

Er is volop thee en water. U krijgt een certificaat en reader. Deze laatste is handig zodat u altijd een oefening kunt zoeken die voor dát moment goed voor u is.

U kunt zich opgeven per telefoon of via de mail: [info@terra-mater.nl](mailto:info@terra-mater.nl)