

Emotioneel Evenwicht

Emotioneel Evenwicht.

Door EE - drukpunten allerlei blokkades en / of overtuigingen op een simpele, doch doeltreffende manier elimineren.

We leven ons leven. Als we geluk hebben zijn we uit liefde geboren.

Als baby en peuter houden we van onszelf. Als we ouder worden “moeten “ we aan allerlei eisen van onszelf en anderen voldoen.

Sommige mensen stoppen met van zichzelf te houden. Echter, van onszelf houden is wel het allerbelangrijkste. Van daaruit namelijk, leven we ons leven gemakkelijker.

“ Ik hou van mij, van mij en van geen ander....”zingt Harrie Jekkers.

Hij heeft gelijk: Ik hou van mij is de sleutel tot geluk.

Als je van jezelf houdt kun je ook de liefde delen met een ander.

Als je van jezelf houdt kun je ook de liefde van een ander accepteren.

Als je van jezelf houdt kun je ook de liefde van een ander ervaren.

Als je van jezelf houdt kun je ook genieten van de liefde van een ander

Houden van jezelf betekent dus dat je daardoor van een ander kunt houden.

We kennen bijna allemaal de angst dat het mooie, het goede, weer verdwijnt.

Daarom is het zo belangrijk er van te genieten als het er is en dat is.... op het moment dat u het ervaart, ziet, voelt, het NU.

Omarm uw imperfectie, omarm uw angst, voor wat het ook is. Als uw angst er mag zijn, als u die accepteert, dan wordt ze kleiner, dan maakt u het neutraal en verdwijnt ze weer.

We hebben plus punten en min punten. Dan is er ook neutraliteit, dan blijft het genieten aanwezig.

Zo hebben we allemaal ons eigen verhaal, ons beeld van de werkelijkheid.

Ons bewuste en ons onbewuste werken altijd samen.

Ons onderbewustzijn heeft haar eigen verhaal.

In de praktijk van Terra Mater gaan we hiermee “in gesprek “ door de EE - drukpunten en visualisaties. Zodat ons brein het anders op pakt en we weer op onverklaarbare wijze ons goed voelen en vol overgave onze dingen kunnen doen.